

План - график организации психолого –педагогического сопровождения выпускников МБОУ «Сорочелоговская СОШ» в период подготовки и сдачи ЕГЭ (ОГЭ) в 2024– 2025 уч. году

Срок исполнения	Наименование мероприятия	Ответственный	Результат
До 01.12.	Организация занятий педагога-психолога с выпускниками (определение количества занятий (не менее 3-х), места и времени)	Гордеева О.А.	График занятий, утвержденный директором
До 01.12.	Совещание с педагогическим коллективом по вопросу психолого-педагогического сопровождения выпускников в период к экзаменам (вопросы: эмоциональная стабильность, формирование положительной установки к процедуре ЕГЭ педагогов)	Гордеева О.А.	Протокол совещания
март	Родительское собрание в 9,11 классах по вопросу поддержки родителями своих детей в период подготовки и сдачи экзаменов	Черданцева Е.А..педагог – психолог Кимайкина Е. В., классные руководители	Протокол собрания, размещение материала на сайте и стендах ОО
Январь-май .	Проведение групповых внеурочных занятий по психологической подготовке к экзаменам (Приложение №1,2)	Педагог – психолог Кимайкина Е. В.	План занятий
В течении года	Индивидуальная помощь выпускникам, испытывающим трудности психологического характера и их родителям (законным представителям): консультирование, сеансы эмоциональной разгрузки	Педагог – психолог Кимайкина Е. В.	Отчетная документация педагога-психолога
Январь-апрель	Внутриучрежденческий контроль психолого-педагогического сопровождения выпускников к экзаменам	Черданцева Е.А.	Справка по итогам контроля
До 20.05.	Отчет в МБОУ об итогах Психолого-педагогического сопровождения выпускников к экзаменам	Черданцева Е.А Кимайкина Е.В.	Отчет

График проведения занятий педагогом – психологом с
выпускниками 9, 11 классов
МБОУ «Сорочелоговская СОШ»
на 2024-2025 учебный год

класс	Время проведения занятий	Количество занятий	Место проведения занятий	Ф.И.О. педагога-психолога
9	среда, 7 урок	5	Каб. №7	Кимайкина Е.В.
11	пятница, 7 урок	5	Каб. № 7	Кимайкина Е.В.

План проведения занятий с выпускниками 9 и 11 классов
«Психологическая подготовка к сдаче ЕГЭ»

1. Вводное занятие. Тест САН. Питание во время подготовки и сдачи ЕГЭ.
2. Изучение фрустрационных реакций. Приемы, снижающие тревожность в период подготовки к ЕГЭ.
3. Теоретическая информация «Стресс. Релаксация. Концентрация». Упражнения на снятие стресса.
4. Приемы запоминания.
5. Приемы саморегуляции при подготовке и сдаче ЕГЭ.
6. «Скорая помощь» для снятия эмоционального напряжения.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "СОРОЧЕЛОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" ПЕРВОМАЙСКОГО РАЙОНА, ГОРДЕЕВА ОКСАНА АЛЕКСЕЕВНА,**
Директор

24.02.25 10:10
(MSK)

Сертификат 024F78E2CC2A83399A5A6CFB784074B3